

Vuela por toda España:
desde 29€*
Sevilla




Diari de Girona
ja és al Facebook

Identifica't / Registra't Dimecres 18 de gener de 2012 Contacta amb diaridegirona.cat | RSS

[iberempleos.es](#) [iberanuncio.es](#) [iberpisos.es](#) [ibercoches.es](#)

diaridegirona.cat

NOTÍCIES
Ultima del dia

HEMEROTECA »

PORTADA

ACTUALITAT

ESPORTS

ECONOMIA

OPINIÓ

CULTURA

OCI

PARTICIPACIÓ

SERVEIS

Titulars Galeries de fotos Entrevistes Agenda Tema del dia **L'última del dia** Especials **Motor** Hemeroteca Fotos Vídeos Sortejos

diaridegirona.cat » **Ultima del dia**



contracorrent

‘Un constipat és un xiuxiueig del cos, i un càncer o un infart seria un crit de guerra’

VOTI AQUESTA NOTÍCIA



Tweet 0

Recomendar

ENTREVISTA DE ALBERT SOLER GIRONA Esther Farga, psicoterapeuta del centre APCI de Girona, ofereix una xerrada-col·loqui el 4 de febrer a la llibreria-teteria Amalgama, sobre "El sentit poètic de la malaltia", de curiós títol i dirigida a les persones que volen tenir més coneixement de si mateixes i de les seves dolències



diari de girona

No li digui a qui pateixi un càncer que trobi un sentit poètic a la cosa...

Realment podria semblar ofensiu, perquè seria com responsabilitzar el malalt del que li està passant.

Tanmateix és una veritat. Potser no una veritat absoluta, sinó que porta un missatge.

Un constipat és un apariat i un infart la Bíblia en vers?

MULTIMÈDIA

Fotos de la notícia

Tots els resultats
 dels teus sorteigs favorits
 al canal de loteries
 i apostes de:

diaridegirona.cat

powered by **SERVIPUESTAS**



Més aviat diria que un constipat és com un xiuxiueig que ens fa el cos, mentre un càncer o un infart seria un crit de guerra.

La malaltia parla en vers o en prosa?

En vers o en prosa poètica, però sempre amb poesia. Perquè utilitza un llenguatge totalment interpretatiu. No parla de manera absoluta i entenedora, és hermenèutica total.

Tot allò que ens passa a la vida ens afecta la salut?

Absolutament. Una alegria, qualsevol alegria, afecta positivament la salut. I al revés, un disgust o l'estat de tristor l'afecta negativament. No només és que afecti la salut, és que afecta el cos de la persona perquè davant d'un disgust el que fem és tensar-nos, intentant inhibir-nos. I això provoca bloquejos.

Per alguns, això són falòrnies.

Trobo que qui ho diu és gent tancada. Quan algú fa un judici de rebuig, està rebutjant alguna cosa de dins seu. Sempre rebutgem allò que no podem veure, que està amagat dintre nostre. La llum parla de l'ombra. És millor tenir més obertura de mires i dir: per què no?

Reprimir les emocions ens pot posar malalts?

Sí, per descomptat. El fet de reprimir una emoció porta connotacions de molts tipus. D'entrada, perds l'oportunitat de ser tu mateix i això és com estar dins d'una gàbia, empresonat. Innibint una emoció estem bloquejant una part del nostre cos. I no és una cosa circumstancial, sinó que es guarda en la memòria del cos. Afecta el sistema neurovegetatiu i a partir d'aquí, tot l'organisme.

Si a mi ara el cos em demana fer-li un petó, li haig de fer pel bé de la meua salut?

(Torbada) Ehhh, jo em referia a sensacions més complicades. Això quedarà fora de l'entrevista, no? En tot cas és un tema de jugar-se-la, pot guanyar-se una bufetada, o potser no (riu).

Quina és la gàbia d'or en què vivim?

La que ens hem construït per fugir de tot allò que ens fa por. En ocasions no és més que un autoengany. Ens fa viure protegits del dolor, però tampoc no ens deixa viure perquè ens impedeix relacionar-nos amb el món. Potser el problema, com va dir Aldous Huxley, que no era poeta però quasi, és que la medicina ha avançat tant que cada cop és més difícil trobar algú completament sa?

La salut no existeix, i tampoc la malaltia. Quan neixem ja comencem a morir, per tant, ens podríem preguntar què és la salut.

 [ENVIAR PÁGINA »](#)

 [IMPRIMIR PÁGINA »](#)

 [AUMENTAR TEXTO »](#)

 [REDUCIR TEXTO »](#)

Más Ofertas Aquí



Navegador Gps Galaxy. Cómpralo cómodamente desde casa.



Botines 3suisnes. Botines de piel con cordones de algodón.



Colchón Serenità. Combina la transpirabilidad y la resistencia de los muelles.



Enllaços recomanats: Hoteles Baratos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4% | Oscars | Premios Goya

Search bar with 'diaridegirona.cat' and 'Google' buttons, and an 'Ir' button.

Conegui'ns: CONTACTI | CONEGUI'NS | LOCALITZACIÓ

PUBLICITAT: TARIFES



diaridegirona.cat és un producte d'Editorial Prensa Ibérica

Queda terminantment prohibida la reproducció total o parcial dels continguts oferts a través d'aquest mitjà, llevat autorització expressa de diaridegirona.cat. Així mateix, queda prohibida tota reproducció a l'efecte de l'article 32.1, paràgraf segon, Llei 23/2006 de la Propietat intel·lectual.

Adaptat a la Llei de Protecció de Dades per



Avis legal



Altres mitjans del grup Editorial Prensa Ibérica

Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | El Diari | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Loteria de Nadal | Eleccions Generals 2011